

Natürlich auch für Eltern und  
andere Erziehungspersonen



# Hotline für Kinder und Jugendliche in Lippe

**Hallo Du**, Dein Alltag ist grad mächtig durcheinander gewirbelt, was? Täglich Neues von Corona, die Schule ist geschlossen und trotzdem musst du zu Hause lernen. So wie Dir geht es bestimmt auch Deinen Freunden und ihr könnt euch noch nicht mal live sehen. Auch Oma und Opa oder andere Lieblingsmenschen kann man nicht mal eben so besuchen. Mal kurz raus zum Abreagieren oder Sport machen geht auch nicht so, wie Du es brauchst.

Vielleicht führt dieses Zusammensein auf engstem Raum innerhalb Deiner Familie auch gerade zu besonders viel Stress und es kommt nun schnell und oft zum Streit.

Das verstehen wir total und möchten Dir gerne helfen! Wir haben immer ein offenes Ohr für Dich – bei kleinen und großen Sorgen, Streitereien, bei Problemen mit Dir selbst oder Geheimnissen, die Dir auf der Seele brennen.

**In stürmischen Zeiten sind wir für Dich da** – unsere Beraterinnen und Berater hören Dir zu und unterstützen Dich. **Ruf uns einfach an!**



**05231 / 621777**

*Mo bis Fr* **13-19 Uhr**

## *Kleiner Hinweis :)*

Wenn Du lieber schreibst,  
dann geht das natürlich auch  
schau einfach mal online auf  
[www.beratung-lippe.de](http://www.beratung-lippe.de).



**Lippe***familie*